



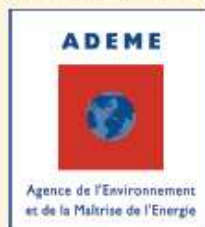
Le jardin de l'association Les jardins d'Aujourd'hui est situé dans un des angles du Jardin Botanique, face à l'esplanade Linné (entrée de la serre et des bâtiments), rue Raymond Lavigne, près du Pôle Universitaire de Gestion (bâtiment moderne avec des rosiers en façade).

Accès facile et recommandé par le Tram A, arrêt Jardin botanique, à 300 m : prendre la rue d'Abadie, à droite de l'église Sainte Marie, longer les bureaux du Jardin botanique, entrer par le grand portail puis tout de suite à droite. Si problème : 06 85 14 66 08

Formation du Conseil Général de Gironde assurée par l'association Les Jardins d'Aujourd'hui



Avec le soutien de :



Pour tout renseignement et inscription :

Laurent Salaun, T 05 56 99 54 56 Courriel : [l.salaun@cg33.fr](mailto:l.salaun@cg33.fr)

# Formation de Guides Composteurs

Pour mieux comprendre  
ce qui se passe quand on composte  
et aider à la diffusion du compostage



Grâce au compostage, vos déchets  
organiques deviennent source de fertilité

## COMPOSTER et bien composter

Le plan de gestion des déchets ménagers de la Gironde s'est fixé des objectifs ambitieux en matière de prévention des déchets. Notre environnement quotidien ne s'en portera que mieux. Pour les atteindre, le compostage domestique s'avère un excellent moyen à la portée de tous.

Il permet de limiter bien des allers-retours à la déchèterie et d'obtenir pour son jardin un amendement naturel et gratuit.

### **Comment acquérir les bons réflexes**

On confond trop souvent le tas au fond du jardin et le compostage, et ce n'est pas non plus en jetant n'importe comment tous les déchets dans un composteur qu'il en sort du bon compost comme par magie.

Pourtant, ce n'est pas si compliqué de bien faire, sans aucune nuisance. Il suffit de comprendre les mécanismes naturels mis en cause et d'apprendre quelques gestes.

### **Vous aussi, devenez Guide composteur**

Si vous souhaitez composter dans les règles, et, pourquoi pas, vous impliquer dans la diffusion du compostage autour de vous, cette formation vous permettra de devenir Guide composteur, et d'intégrer le réseau départemental.

Cette formation se déroule au jardin de l'association Les jardins d'aujourd'hui, situé dans l'enceinte du Jardin botanique de Bordeaux, rive droite.

Il comporte une plate-forme de démonstration qui permet de suivre des composts en maturation et de mettre en pratique immédiatement les données théoriques.

### **Un vrai échange d'expérience**

Les animateurs sont des Maîtres composteurs ayant suivi les formations du Comité Jean Pain, en Belgique, qui est une référence européenne en matière de compostage.



### **Comment se déroule la formation**

C'est une journée bien remplie qui vous attend. Elle alterne théorie et pratique, et permet d'aborder de nombreuses questions autour du recyclage des déchets et du jardinage.

La formation se déroule de 9 h à 17 h, matinée en salle et après-midi sur le terrain.

- la matinée permet de partager les expériences des participants, de présenter les bases du compostage et de répondre au maximum de questions.
- déjeuner à deux pas de là.
- l'après-midi est consacrée à la pratique réelle et concrète du compostage. Tous les participants mettent la main à la pâte, aident à remplir un composteur ou à le remanier, en acquérant les bons gestes qui évitent le lumbago. On récapitule au passage les divers ingrédients du compost, tontes de gazon comprises.

### **Dans un beau jardin fertile en solutions**

La visite du jardin permet de passer en revue les diverses techniques de jardinage éco-responsable : paillage, utilisation de broyat, association de plantes. La présence d'un élevage de vers permet d'avoir un premier aperçu du lombricompostage, une technique innovante particulièrement adaptée en milieu urbain.

### **Donner envie à son tour de bien composter**

La fin de la journée est consacrée à la transmission de ce savoir-faire, pour aider à une meilleure diffusion du compostage à domicile.

Une bonne occasion pour commencer à travailler en réseau, histoire de mener des opérations plus ambitieuses, comme d'incorporer la pratique du compostage dans le milieu scolaire, au sein de jardins familiaux ou dans des quartiers.

## RECYCLER et jardiner au naturel